



## MYKOPLASMA

### Informasjon om behandling med moksifloksacin.

Antibiotika gis til alle som har fått påvist mykoplasma bakterien ved testing.

#### BEHANDLING

moksifloksacin 400 mg (7 tabletter)

1 tablett tas daglig i 7 dager – ta tablett med rikelig drikke, helst vann, men ikke melk eller melkeprodukter. Skal tas utenom andre medisiner.

Personer med hjertesykdom, leversykdom eller epilepsi (eller om du har kramper av andre årsaker) skal ikke bruke moksifloksacin.

Personer som bruker hjertemedisin (antiarytmika) eller warfarin skal heller ikke bruke moksifloksacin. Moksifloksacin kan gi alvorlig økt risiko for hjerterytmeforstyrrelser om det kombineres med andre medikamenter. Dette gjelder i hovedsak antiarytmika, betablokkere, tiazider og enkelte typer antidepressiva som for eksempel citalopram.

Moksifloksacin skal ikke tas sammen med melk og melkeprodukter (men det er uproblematisk om du for eksempel spiser yoghurt til frokost og så tar tablett midt på dagen). Du skal heller ikke ta jerntabletter mens du tar moksifloksacin. Dette fordi jern og kalsium (i melk) kan nedsette effekten av behandlingen.

#### PRIS

Mykoplasma er ikke en sykdom som kommer inn under Smittevernloven, noe som betyr at behandlingen heller ikke er gratis.

Moksifloksacin er dyrt, og koster 800 - 900 kroner, avhengig av hvilket merke apoteket tar inn. Dette må man betale selv.

#### APOTEK

Ta med deg resepten til apoteket. De fleste apotek har ikke medisinen på lager, men kan bestille den for deg, og vanligvis kan du hente den neste dag. Apotek 1 på Oslo legevakt har alltid medisinen på lager.

#### VANLIGSTE BIVIRKNINGER

Mage-tarm-besvær. Kvalme, brekninger, nedsatt matlyst, løs avføring. Hodepine og svimmelhet.

Hvis du opplever ubehagelig kvalme eller oppkast, kan det hjelpe å ta tablett samtidig med et måltid. Du kan også forsøke å ta tablett om kvelden, rett før du legger deg.

Når du behandles med moksifloksacin kan soling gi kraftig solbrenthet og hudutslett. Vær forsiktig med sterk sol i opptil to uker etter siste tablett. Hvis det er sterk sol bør du bruke solkrem med høy solfaktor og dekke deg til eller oppholde deg i skygge. Du skal heller ikke ta solarium før det har gått to uker etter siste tablett.

Det er også rapportert at moksifloksacin kan påvirke muskler og ledd, og kan gi muskel- og leddsmerter. I sjeldne tilfeller kan hard og intens trening mens du tar tablettene gi skade på muskler, sener og ledd. Vi anbefaler at du tar pause fra trening (særlig styrketrening), eller i det minste trener rolig, så lenge du tar tablettene med moksifloksacin.

## **SAMLEIE**

Det anbefales pause fra samleie (heller ikke samleie med kondom) i 7 dager fra og med den dagen du starter med behandlingen. Dette for å unngå nysmitte og fordi underlivet trenger ro.

## **KONTROLL**

*Hvis du fikk behandling fordi du hadde plager eller symptomer:* Hvis plagene går over trenger du ikke ny time eller ny kontroll. Hvis du fortsatt har plager etter 1 måned eller plagene blir verre må du komme tilbake til en ny time eller oppsøke lege et annet sted.

*Hvis du fikk behandling fordi din partner fikk behandling, men du ikke har noen plager selv:* Du trenger ikke ny time eller ny kontroll.

## **BESKJED TIL PARTNER**

Nåværende partner skal testes og behandles kun ved positiv test, slik at dere ikke smitter hverandre på nytt. Tidligere partnere skal ikke testes, du trenger med andre ord ikke å gi beskjed til tidligere partnere om en positiv mykoplasmaprøve.

Husk at kondom beskytter mot seksuelt overførbare infeksjoner som mykoplasma.