



KLAMYDIA OG MYKOPLASMA

Informasjon om behandling med doksycyklin

Antibiotika gis til alle som har fått påvist både klamydia- og mykoplasma bakterien ved testing.

BEHANDLING

Doksycyklin 100 mg (15 tabletter)

1 tablett tas 2 ganger daglig i 7 dager – ta tablettene med rikelig drikke, helst vann, men ikke melk eller melkeprodukter. Skal tas utenom andre medisiner.

Personer som bruker legemiddelet Isotretinoin (et medikament mot kviser) skal ikke bruke doksycyklin.

Doksycyklin skal ikke tas sammen med melk og melkeprodukter, men det er uproblematisk om du for eksempel spiser yoghurt til frokost og så tar en tablett midt på dagen. Du skal heller ikke ta jerntabletter mens du tar doksycyklin. Dette fordi jern og kalsium i melk kan nedsette effekten av behandlingen.

Gravide og ammende skal ha annen behandling.

VANLIGSTE BIVIRKNINGER

Mage-tarm-besvær. Kvalme, brekninger, nedsatt matlyst, løs avføring.

Hvis du opplever ubehagelig kvalme eller oppkast, kan det hjelpe å ta tablett samtidig med et måltid. Skulle du kaste opp innen to timer etter at du har tatt en tablett kan det være de ikke har effekt. Ta en ny

tablett etter noen timer, og ring oss hvis du er usikker om du trenger flere tabletter.

Når du behandles med doksycyklin kan soling gi kraftig solbrenthet og hudutslett. Vær forsiktig med sterk sol i opptil to uker etter siste tablett. Hvis det er sterk sol bør du bruke solkrem med høy solfaktor og dekke deg til eller oppholde deg i skygge. Du skal heller ikke ta solarium før det har gått to uker etter siste tablett. Hvis du opplever ubehagelig kvalme eller oppkast, kan det hjelpe å ta tablett etter et måltid. Du kan også forsøke å ta tablettene om kvelden, rett før du legger deg. Skulle du kaste opp innen to timer etter at du har tatt tablett kan det være den ikke har effekt. Ta en ny tablett etter noen timer, og ring oss eller chat med oss hvis du er usikker om du trenger flere tabletter.

SEX

Det anbefales pause fra seksuell kontakt (heller ikke med kondom) i 7 dager fra og med den dagen du starter med behandlingen. Dette for å unngå nysmitte og fordi underlivet trenger ro.

KONTROLL

Det er ikke anbefalt kontrollprøve. Hvis du tar en prøve de første 4 ukene etter behandlingen, kan prøven bli positiv selv om du er behandlet. Det er fordi døde bakterier kan bli liggende en stund etter behandlingen og gjøre testen positiv.

Hvis du fikk behandling fordi du hadde plager eller symptomer: Hvis du fortsatt har plager etter 1

måned, eller plagene blir verre må du komme tilbake til en ny time eller oppsøke lege et annet sted. Det bør da vurderes om det er andre årsaker til plagene før man tar en kontroll av mykoplasma.

Hvis du fikk behandling fordi din partner fikk behandling, men du ikke har noen plager selv: Du trenger ikke ny time eller ny kontroll.

BESKJED TIL PARTNERE

Det er viktig at *alle* partnere som kan ha smittet deg eller som du kan ha smittet med klamydia, får beskjed.

Når det gjelder mykoplasma er det kun nåværende partner eller partnere (de du har hatt sex med, og som du skal ha sex med igjen) som skal testes. Dette for at du ikke blir smittet og får plager på nytt. De behandles kun ved positiv test. Tidligere partnere skal ikke testes.

Du skal med andre ord ikke gi beskjed til tidligere partnere om å ta en mykoplasmaprøve, men gi beskjed om at de må testes for klamydia.

Husk at kondom beskytter mot seksuelt overførbare infeksjoner som klamydia og mykoplasma.