



MINIPILLER

Informasjon om minipiller: Concludag

Minipiller inneholder en kjemisk fremstilt variant av det kvinnelige kjønns hormonet progesteron. Hormonet hindrer befruktning ved at slimet i livmorhalsen litt seigere, slik at sædceller ikke kommer inn i livmoren.

Minipiller gir ofte endret blødningsmønster. Noen mister blødningene helt, andre kan få uregelmessige blødninger.

Informasjonen du finner her kan være litt anderledes enn hva du ser i pakningsvedlegget. Det er fordi våre retningslinjer er tatt fra uavhengig forskning, mens pakningsvedlegget er laget av legemiddelprodusenten og har ofte litt strengere regler.

BRUK AV MINIPILLER

Hvis du begynner med første pille innen femte dag i menstruasjonen, er du beskyttet mot graviditet fra første dag. Begynner du utenom dette, må du bruke kondom de 2 første dagene etter oppstart (på det første brettet).

Pillene skal tas til samme tid hver dag. Du skal ikke ha pause mellom brettene slik man har på andre typer p-piller.

GLEMT MINIPILLER

Dersom du glemmer én pille, men husker den før det har gått 3 timer, er du fortsatt trygg. Dette betyr at hvis det går mindre enn 27 timer mellom to piller, er du allikevel beskyttet mot graviditet. Du trenger ikke å ta nødprevensjon eller bruke kondom.

Ta pillen du glemte med én gang og neste pille til vanlig tid.

Hvis det går mer enn 27 timer mellom to piller er det stor sjanse for at du ikke lenger er beskyttet mot graviditet. Følg disse rådene:

- Ta den siste pillen du glemte så raskt som mulig og dagens pille til vanlig tidspunkt. Ta ikke mer enn 2 piller pr dag.
- Bruk kondom eller unngå samleie de neste 2 dagene.
- Har du hatt samleie uten kondom i perioden fra glemt pille (mer enn 27 timer), og til du har brukt pillen i 48 timer igjen, anbefales det nødprevensjon så raskt som mulig. Du bør også ta en graviditetstest når det har gått tre uker.

Les mer på våre nettsider eller chat med oss hvis det går mer enn 27 timer mellom to minipiller, og du trenger råd.

NØDPREVENSJON/ANGREPILLE

Vi anbefaler at du først leser om minipiller på Sex og samfunns nettsider før du tar nødprevensjon fordi det ikke alltid er slik at det er nødvendig.

Dersom du kommer frem til at du trenger nødprevensjon anbefales det at du bruker Norlevo/Levonorgestrel Norfri ikke EllaOne/Femke. Der er fordi virkestoffet som er i Ellaone/Femke vil bli påvirket dersom det er hormoner i blodet ditt fra hormonell prevensjon. Den vil derfor ikke ha like god effekt dersom du har tatt minipiller de siste 7 dager.

Virkestoffet som er i Norlevo/Levonorgestrel Norfri kan fint kombineres minipiller.

Kobberspiral er den sikreste nødprevensjonen, denne må du få satt inn hos fastlege, gynekolog eller helsestasjon for ungdom innen fem døgn etter ubeskyttet samleie.

Kontakt oss gjerne på vår chat for råd om nødprevensjon.

OPPKAST OG DIARÉ

Oppkast og diaré kan påvirke effekten av minipiller, se våre nettsider eller chat med oss.

BIVIRKNINGER

De vanligste bivirkningene av minipiller er hodepine, ømme bryster, tørrhet i skjeden, humørsvingninger, depresjon, kviser, fet hud, fett hår og mindre sexlyst.

Bivirkningene er alltid verst i begynnelsen, og går som regel over i løpet av de 3 første månedene. Hvis plagene ikke går over, kan du bytte til en annen prevensjon. Det er bare du som kan avgjøre om plagene er ille nok til å slutte eller bytte.

Endrede blødninger

Det er vanskelig å si hvordan blødningene vil bli med minipiller. Mange blir helt uten blødninger. Noen fortsetter å ha regelmessige blødninger, men oftest mye mindre enn ved en vanlig mens. Andre får uregelmessige blødninger som kommer og går.

Minipiller vil gi deg lik beskyttelse mot graviditet uansett hvordan blødningsmønsteret blir.

En sjelden gang kan småblødninger skyldes en sykdom. Hvis du har hatt samleie uten kondom med ny partner er det viktig at du sjekker deg for seksuelt overførbare infeksjoner, som klamydia og gonoré.

SLUTTE MED MINIPILLER

Bruk av minipiller gir ikke nedsatt evne til å få barn, uansett hvor lenge du bruker dem. Du kan slutte på pillene når som helst, og du vil ikke lenger være beskyttet mot graviditet fra neste dag.

INFORMER LEGEN DIN

Hvis du er hos en lege som ikke har gitt deg resept på minipillene, bør du si at du bruker minipiller.